

THE AMBITION!

SEASON 2 口説きのロジック

恋愛屋ジュン

人を好きになる原理

どのようにして、人は人のことを好きになるのか？

まずは、この原理から解説をします。もちろん、複雑な要素が絡み合っているなので、一言で「こういうシステムです」と言うことは出来ないのですが・・・

今回は「心理学」という観点からお伝えをします。(次週のレポートでは、また違った切り口でお話できればと思っています)

そのために、まず2つの心理効果を解説します。

返報性

これは、色々な恋愛メディアが言っているので、一度は聞いたことがあるかもしれません。「人は、何かを与えられると、お返しをしたくなる」という性質です。

よく見る記事や動画では、

「だから、女性を好きにさせるには、こちらから何かを与えよう！」

という風な書き方をされていますが。

この返報性は、注意が必要です。女性は男性の出方を見て「精子をもらう側のオス」か「エネルギーを搾取する側のオス」かに分類します。

相手の女性に「与えようよ与えようよ！」という意識でいると、女性は「こいつから沢山エネルギー(モノ、お金、労力)を奪えるな」と直感し、とことん吸い尽くしに来ます。

そして、吸い尽くしたら使い捨て、です。

なので、恋愛において返報性を使うには、「搾取されないように、相手にいい気分になってもらう」という事が必要です。

この「搾取されないように」という注意書きを誰も言わないから、みんな困ってるんですね。

その具体的なやり方は、この後詳しく解説しますが、

まず大前提として、

- 自分の方が立場が上であり
- その俺が、君を喜ばせてあげている

というマインドで接することが重要です。あなたのほうが立場が上であれば、当然搾取されることはありませんからね。

多くのモテない男性は、自分が女性よりも格下になって、貢物を献上するようなかかり方をしています。そりゃあ、搾取されて当然。ということです。

マインドシェア

もう1つの心理効果は「マインドシェア」です。

日本語では「脳内占有率」と言います。

僕たちは、1日の中で、常に思考を繰り返しています。

仕事のことを考えたり、今日の晩御飯のことを考えたり、SNSが気になってみたり、好きな人の事を考えたり・・・

1日のうち、何%くらい、その事を考えているのか？

を、マインドシェアと言います。

起きている時間のうち、半分は女性のことを考えているのであれば、マインドシェアは50%です。

このマインドシェアが恋愛と、どう関係あるのか？ということですが…

女性の中で、あなたのマインドシェアを高めると、好意が増大します。

いつか話しましたが、脳は理由を後付けする、という性質があります。なので、脳内であなたのマインドシェアが高まれば高まるほど、

「なんで、私はこの人のこと、こんなに考えてるんだろう？」

「もしかして、気になってるのかな…」

「私、あの人のこと好きなのかな…」

と、ドンドン妄想解釈が進んでいくわけですね。

一般的には、

好きになる→マインドシェアが高まる

と思いがちですが、実は逆で、

マインドシェアが高まる→好きになる

という順番なのです。

以上2つの心理効果、

- ・ 返報性：搾取されないように、女性を喜ばせる
- ・ マインドシェア：自分のことを考えさせる

これを利用して、女性の恋愛感情を紐解いていきましょう。

逆脈ありサイン

脈ありサインって、気になりますよね。

今日はイケるのか？相手は自分のことどう思ってるのか？答えがわからないと知りながらも、気になってしまうのが人間だと思います。

それは、女性も一緒です。

女性側も、脈ありサインを気にしています。

なので、こちらから脈ありサインを送ってあげましょう。

ここでのポイントは「この人は、私に気があるのかな？なんか、行けそうな気もするし、そうじゃない気もする…わかんない…けど、ドキドキする…どうしよう…」という、微妙な状態にさせる事。

「好きです、付き合ってください！」は、アンサーなので脈ありサインではありません。好きなのかどうか微妙なライン…そこを絶妙に突ける男が、魅力的なのです。

これを、僕は「逆に脈ありサイン」と呼んでいます。

男性側から、逆に、脈ありサインを送る事で、女性はその男性のことが気になってくるんですね。

経験ある人もいるかもしれませんが、、、

友達に「○○ちゃんって、お前の事好きらしいよ」と言われたら、今まで全く気がなかったのに、急にその子のことが気になり始める、みたいな。

けど、本当にその子が自分の事を好きかどうかは、直接その子に聞かないと分からない。けど、なぜか気になってしまう。

これが、返報性です。

確信がなくても「あの人は、自分のこと好きかもしれない」という可能性だけで、返報性は働くのです。

そして、絶対に答えの出ない「好きなのかもしれない」という可能性が目の前に現れた時、その事に心が奪われます。

「本当に好きなのかな、、、」

「もし、好きだったらどうしようかな、、、」

「けど、私の勘違いだったら恥ずかしいな、、、」

こんな思考が頭をめぐるわけです。

そして、気づけばマインドシェアが奪われていて、、、

「なんで私って、こんなにあの人の事考えてるんだろう？」

「もしかして、好きなのかな、、、？」

と、勝手に脳内で解釈が始まります。こうなれば、もう好きになることは決まったようなもの。あとは、その子の中で勝手に妄想が膨らみ、勝手にマインドシェアが増え、勝手に惚れていくのを待つだけです。

これが、逆脈ありサインによって、惚れるロジックです。

逆パターンにも気を付ける

こういう話をしているということは、こちら側も「女性が意図的に放った脈ありサインの餌食」になる可能性があるということです。

キャバ嬢や風俗嬢にハマってしまう男は、彼女たちの訓練された「偽脈ありサイン」にまんまと騙され、多額の貢物を献上しています。

そして、心の中では、騙されていると分かっているながらも、どこか「脈があるかもしれない可能性」を捨て切れないのです。女性の脈ありサインを気にするのも、もちろん大切ですが、それに囚われすぎるとかえって自分が餌食になってしまうので注意が必要です。

今後のレポートでも「女性の脈ありサイン」は解説していきますが、それを確認してテンションが上がってしまい、冷静な判断が出来なくなってしまうたら本末転倒です。

股間は熱く、頭は冷静に。

これが、モテる男の鉄則です。

逆脈ありサイン

では、ここからは具体的で使いやすい、逆脈ありサインを紹介します。使いやすいものから、丸暗記して実際のデートで使ってみてください。

1：可愛い

モテる男性は、この「可愛い」という単語を会話の中でよく使います。使い所ですが、普通「いいねそれ」と言うような所を、あえて可愛いという単語を使います。

♂「あ、髪型変えた？」

♀「うん、そうなのー！」

♂「えー！可愛いじゃん！」

♂「もしや方向音痴？笑」

♀「わ、バレてる。笑」

♂「可愛いじゃん。笑」

♂「〇〇ちゃんってさ、食べてる時すごく幸せそうな顔するよね」

♀「そうなの？w なんか恥ずかしいw」

♂「うん、かわいいかわいいw」

このような感じで、性格、特徴などその女性に関することは、とにかく「可愛い」と言いまくりましょう。

こんなに可愛いといいまくって、チャライと思われなかな？とか、お世辞だと思われなかな？という心配もあるかもしれませんが・・・

が、女性は理性ではそんな事分かっていながらも、本能レベルでは嬉しくて仕方がないのです。その本能の強烈な欲求に、人間は抗うことができません。

2：素敵

「可愛い」と同じように、「素敵」という単語も、女性が大好きな表現です。コレも普通の男性は使わないような単語ですね。

こういう、女性特有の表現が出来るようになると、急に会話のクオリティが上がります。

♂「一人暮らし？」

♀「うん、そうだよー」

♂「大変だよね、一人暮らし。」

♀「ほんとそう！親のありがたみが分かるよね。笑」

♂「ごはんとか自分で作れないもんw」

♀「私、最近頑張って作ってるよ！w」

♂「えーそうなの！素敵だね！」

♂「あれ、そんなカバン持ってた？」

♀「最近買ったのー！」

♂「えーいいね！素敵じゃん！」

こうやって、事あるごとに「可愛い」や「素敵」という単語を使って、女性を褒めていきましょう。

褒める時の単語の使い方ひとつで、女性の感じ方は大きく変わります。

ぜひ、普段から意識して使ってみてください。

3：俺は好き

個人的には「これが最強」と思っている、褒め言葉です。

デート中に、様々な女性の情報やクセを聞き出すことになりますが、そのなかには「女性が自分では短所だと思っていること」もあります。

そういう話が出た時は、大チャンス。女性が自分では短所だと思っていることは「俺はそういうの好きだよ」と返してあげましょう。

♀「交友関係狭いんだよね～」

♂「そうなんだ、狭く深くタイプ？」

♀「うん、仲いい友達は数人だね」

♂「まあ、友達多すぎても、関係薄くなっちゃうしね」

♀「そうそう、女子会とか正直苦手だし」

♂「あー苦手そう。笑」

♀「なに、バカにしてる？w」

♂「いやいやww僕はそういう子好きですよっ笑」

俺は好き、というのは、限りなく強い「全肯定」の言葉です。

普通の褒め言葉だと、反論の余地がありますよね。けど「俺は好き」というのは、あくまで個人の意見です。だから否定のしようがありません。

他の人が何て言おうと、自分は受け入れる。その最高の姿勢を見せることができるのが「俺は好き」という言葉なのです。

4：〇〇に言われたら嬉しいな

女性から褒められた時に使える、最強の一言です。

褒め言葉は、何を言うかももちろん大事ですが、誰が言うかも大事。会社の中でも、社長にほめられるのか、派遣のバイトに褒められるのかによって、全然受け取り方が変わりますよね。

で、この逆脈ありサインは、

「僕は、あなたを大切な人だと思っています。」

「だから、あなたからの褒め言葉が嬉しく感じるんです。」

という意思表示になります。

♀ 「えースゴい、なんか尊敬する」

♂ 「〇〇ちゃんにそんな事言われたら嬉しいな」

こういった「褒め言葉を受け取る姿勢」を見せると、女性は「おっ」と感じます。普通の男性は、せっかく褒められてもちゃんと受け取ることができません。

「いやいや、そんな事ないよ」みたいに、謙遜する人が多いんですよね。

そんな中で、堂々と褒め言葉を受け取り、更に逆脈ありサインを送ることで女性を喜ばせることが出来る。そんなの、モテるに決まっています。

ぜひ、そういう自信と余裕のある男になっていただければと。

5：誰でも会うわけじゃない

女性の大好きな「特別感」を与える、逆脈ありサインです。

普段はめちゃくちゃ忙しいんだけど、君の事は素敵だと思ってるから、わざわざ時間を作って会ってるんだよ。という空気を出すことで、女性は本能的快感を感じます。

他にも沢山メスが寄ってきている中で、あえて私の事を選んでくれた、という「私って、他のメスより優れてるんだ♪」という実感を与えられるのは、モテる男の常套手段です。

♀「えーけど、他の子とも遊んでるでしょ？」

♂「誰とでも遊ぶほど暇じゃないですよ。」

忙しい、仕事に打ち込んでいる、というアピールをしながら、女性を喜ばせて、ドキドキさせることが出来る、最高の返し方です。

ぜひ、やってみてください。

6：結婚してほしい

相手のいいところを見つけた時に「結婚しよ。」くらい、オーバーに褒めてあげると、かなり有効です。

(婚期が迫りまくってる相手に使うと問題ありなので、使う相手は選んで下さい。)

あえてオーバーに表現することで、女性の方も笑いによって嬉しさを隠しやすくなります。だし「本気で言ってるのか、冗談で言ってるのかわからない」という効果もあります。

♀「ねこ好きなの」

♂「えーそうなんだ！おれも！結婚しよ！」

♀「いや急展開すぎw」

いや、そんなところで「結婚して」とか言わへんやろ！という微妙なタイミングで使うことで、抜群の効果を発揮します。

7：好きになりそう

最後に、最強の逆脈ありサインを伝授します。

「予測」というテクニックなのですが、、、

自分が、その女性の事を好きになる未来を"予測"するんです。

まだ好きではないんだけど、このまま行くと好きになるかもしれない。
という状態を、言葉にして教えてあげましょう。

♀「○○くん、カッコいい…」

♂「そんな事言ったら好きになるよ？」

♂「初対面でこんな笑ったの初めてやわw」

♀「いや、ほんとに、楽しかったー！」

♂「やばいね、このままだと好きになっちゃうかも」

特に、ある程度好意が積み重なってきたくらいのタイミングで打ち込むと、効果は絶大。(悪用厳禁ですよ、、、?)

例文は使ってナンボ

今回のように、例文で解説することが、今後多々あります。ですが、この例文を「ただ読むだけ」では、あなたの実力は一切変わりません。

例文は、実際に使ってみて、女の子の反応を確かめて、成功体験を味わった時に初めて、あなたの力になります。

だから、とにかく使ってみてください。

特に「可愛い」「素敵」「俺は好き」のような逆脈ありサインは、どんな女性に使っても問題ないですよ。もちろん、狙ってる子、可愛い子、デートしてる時、に使うのも大事ですが、普段日常で出会う女の子に対しても、ドンドン使っていきましょう。

日常の習慣が、デートに出ます。24時間365日、モテる男の振る舞いを意識していきましょう！

では、今回は以上です。
ありがとうございました！

恋愛屋ジュン