



**THE
AMBITION!**

SEASON3 関係構築のロジック

恋愛屋ジュン

アゲマンとサゲマン

こういう言葉を聞いたことがあると思います。

- ・ アゲマン
- ・ サゲマン

どういう意味かというと、私と付き合えば人生良くなるよ、というのがアゲマンで、私と付き合うと悪いことが起こるよ、というのがサゲマンです。”運を上げるマンコ”でアゲマンなんでしょう。

果たしてそんなものが存在するのか?というと実はあるのです。実は僕ら男の人生の成功のためにはアゲマンの力が必要不可欠です。

もちろん自分一人で淡々と努力をして男を磨く期間も必要ですが、ある程度の領域まで行くと必ず「一人の限界」が見えてきます。

それは恋愛もそうだし、仕事の能力もそうです。

僕も起業した当初は1人で部屋にこもって仕事して、たまにアプリで知り合った子と遊んで、そしてまた黙々と仕事する...

みたいな生活をしていました。が、一人で出来る事って限られているんですよね。だから大学時代の友人(男)を口説いて事業に協力してもらったり、あらゆる業界のトップランナーと関わって協力したり...とやっています。

1：まずは自分の力を徹底的に極める。

2：限界が見えてきたら他人の力を借りて協力する。

この2ステップを”順番に”辿ることが、男としての成功をつかむために必要不可欠なのです。

ここまで約3ヶ月間「SEASON1：出会いのロジック」「SEASON2：口説きのロジック」とやってきて、その辺の男は視界に入らないくらい魅力的なオスに進化しているはずです。

「セックスさえしていれば俺の人生は幸せだ！」

という方はここで自由に退会してもらってOKなのですが、流石にここまで読んでくれている方はそんな低レベルな所で終わる人ではないと思います笑

というわけで、ここからは「愛する女性とより良い関係を構築する」という視点から「人間関係で成功するためのロジック」を解説していきます。もちろん、まだ彼女とか「この子！」と呼べる子がいない人も絶対によく読んでおいてください。

明日から、女性に接する態度も変わるし、選ぶ女性も変わるし、女性があなたを見る目も変わります。単刀直入に行ってしまうと「いい女に惚れられる男」になりましょう、ということです。

じゃあ、実際にアゲマンと付き合ったらどうなるのか？サゲマンと付き合ったらどうなるのか？を見ていきましょう。

アゲマンとサゲマンの例

僕が「これは凄まじいアゲマン効果だなあ」と思ったのは、ヤンキース田中将大投手と里田まいさんの夫婦です。

ざっくりと経歴を書くと、

- ・ 2012年に婚約
- ・ その年にリーグ最多奪三振を記録
- ・ 完投、完封もリーグトップを記録
- ・ WBC日本代表に選ばれる

そしてニューヨークヤンキースに移籍し、今でも活躍中です。現役日本人投手の勝利数は、松坂大輔投手や岩隈久志投手の170勝を抜いて、単独トップ。完全に大活躍ですね。

ちなみに野球に詳しい友人に聞いた所、「結婚した選手は、更に活躍するか、急に成績落ちるかのどっちかに分かれる」らしいです。これは明らかに女性の力が関係してそうですね。

(なぜアゲマンサゲマンが起こるのか?という正確な理由に関しては、少し難しいのでもう少し後に解説します。今は”そういうもん”だと思っていただければ!)

一方、彼女や奥さんが出来た瞬間に、仕事や人間関係が上手くいかなくなる人たちもいます。一番記憶に新しいのは、ZOZO前澤社長と剛力彩芽さんのカップルですね。2018年中旬まではZOZOSUITの影響もあって、ZOZOの株価は上昇傾向にありました。

が、剛力さんが明確にサゲマン要素を発揮し始めた夏頃から株価は急降下。たった1年で最高値の半分ほどまで下がっています。もちろん他の要素も関連してはいますが、剛力さんが1枚噛んでいる事には変わりはありません。

(Twitterで1億円バラまいた年末は、さほど株価の変化はありません。彼女1人で1億円バラまくよりも絶大な影響を与えたわけです。)

今回はあえてわかりやすいように有名人を取り上げましたが、あなたの身の回りにも日常的に起きているし、もしかしたらあなたにも思い当たる節があるかもしれません。

彼女ができた途端に...

- 急にイケメンになり始めた奴
- 急に仕事を頑張りだした奴
- 急に仕事で成果を上げ始めた奴
- 急にモテるようになった奴
- 急に昇進した奴

見る人が見れば、一発でわかります。「ああ、アゲマン引いたな、おめでとう」って感じです。では、アゲマンとサゲマンを生物学的観点からも少し見ていきましょう。

男女の生物学的役割

なぜ同じ人間が「オス」と「メス」に分かれたのかというと、それにはれっきとした理由があります。もちろん理由は1つではないのですが、多くの理由の中でも特に重要なのが「役割分担」です。

1個体だと子を産み育てるのが大変だから、2個体が協力して子作りと子育てをする方式にしたほうが、子孫が繁栄しやすかったのです。それがオスとメスの起源です。オスとメスの役割は動物によって微妙に違うのですが「ヒト」という種族に限定して言えば

- ・ オス...食料調達
- ・ メス...群れの維持

が最大の役割です。

食料調達は分かりやすいと思います。群れのオス達と協力して、槍とか弓とか斧とかを持って「うおおおお」ってマンモスを狩っていました。

で、獲得した獲物の肉は分けっこして、自分の妻や子供にも食べさせるわけですね。

じゃあ、メスはというと、オスが狩りに行っている間に群れを維持するという役目でした。人間は大体150人くらいの群れで行動していたので、規律を作ったり、情報交換をしたり、問題解決をしたり、各家に役割を割り振ったり、ある時は権力争いをしたり...といった維持活動が必要です。

ここに男女がわざわざカップルになる理由があります。

単体のオスや単体のメスより「男女カップル」の方が群れの中で有利に振る舞えるんです。

いくつか理由がありますが

- ・子孫が生まれるので飢饉や災害時に優遇される
- ・相手がいると、いない個体より優位に立てる

というのが分かりやすい理由です。

同じくらい仕事ができる人間が2人いたとして、1人は女にもモテる、1人は全くモテない...だったら、モテる奴の話を聞きたいし、モテる奴に付いていきたいと思いますよね。進化論的に考えれば「子孫を残せない非モテは淘汰されて然るべき」なのです。

だから、オスはパートナーがいることにより、男性社会(食料調達)で人よりも優位に立ち、活躍することができます。それは、パートナーがイイ女であればあるほど、立場は上になります。

これは女性でも同じで、冴えない男をパートナーにしているのか、イケてるオスの第一夫人の座を取っているのかによってコミュニティ内の権力が変わります。

ということはですよ。

カップルになって互いに立場を向上させ、

オスは更にイイ男を目指す

メスは更にイイ女を目指す

と、お互いにメリットがありまくるのです。

これがカップルのあるべき姿であり、オスのアゲチン能力とメスのアゲマン能力が解放され、互いに最高の人生を享受する必要十分条件です。

実際に現代社会の僕らの身に起こりうる可能性は...

1：他のメスが寄ってくる

いつかお話ししましたが、メスがオスを判断するときの1つの基準に「他のメスが何と言っているか」があります。モテているという事実が更にモテを作るのです。

実際にいい女をパートナーとして迎えた男は、それだけでメスの本能からすれば魅力的な男であり、語弊を恐れず言うのであれば「この人に中出しされてできた子供を旦那に育てさせよう」と本能的に思います。

だから、モテる人はモテるのです。まあ、寄ってきたメスを食うか食わないかは、あなたにお任せします。

2：圧倒的なモチベーションが生まれる

これはまたいずれ詳しくやりますが、今まで話してきたのは全て人間の”本能欲求”に関する話です。「ジュンさん、理性はどこ行った?」と思う人もいるかもしれませんね。実は人間理性にも欲求はあって「誰かの役に立ちたい」と「成長したい」という2つの欲求があります。

この理性欲求のスイッチが入ると「誰かのために働ける」というゾーンに入ります。愛する人のため、いつか生まれる子供のため、仲間のため、お客様のため、社会のため...に仕事(食料調達)が出来ます。

その辺の男は「自分が生活するため」に働いているので、やらなければ困るのは自分だけ。だから大したやる気もエネルギーもありません。けど誰かのために働くというステージになると、困るのは愛する人だったり、将来の家族だったり、仲間だったりします。

自分が働けなかった時に困るのは、自分の大切な人です。だからやる気が湧いてくるし、モチベーションが尽きることもありません。常にエネルギーッシュに動くことができます。

3：“支配者のオーラ”を身に纏える

そして、お互いの立場が上がってくると、人の上に立つ人のオーラが滲み出始めます。これは「最高のパートナーがいるという男としての絶大な自信」から来るのですが、そういうオスは他のオスとは一味違う雰囲気が出ます。

会った瞬間に「あ、こいつはデキる奴だ。強い男だ。逆らわないようにしましょう」と本能的に感じてしまうようなオーラです。(そういうオスを本能的に見分けられるように、人間は進化しました。)

正確に言うとそのオーラの正体は「微表情」というものです。一見分からないくらいの微妙な表情のことです。で、それをキャッチする器官が鼻腔の中にあります。人の雰囲気はニオイで分かるのです。(正確にはニオイではないですが、日本語では微妙な空気感のことを”ニオウ”と表現します)

まあ他にもありますが、その現実はあるあなたに体感してもらうことにしましょう。

自慢ではないですが...

僕はアゲマン彼女との関係性を築くことによって...

1：女性には困らなくなりました

最近は一瞬的なセックスをするよりも、読書をしたり仕事をする方が有意義だと感じているので、よっぽどイイ女でない限り相手はしませんが...まあそれなりにメスは寄ってきます。僕が彼女持ちと知っていたながら、です。

2：起業して多くの人に影響を与え、金と時間と最高の仲間を得ました

僕が起業に成功したのは、間違いなく彼女のおかげです。

そして、今は良いモノを世界中に広げたり、素敵な考え方を世に広めたり、人の人生をより良くするために、素敵な仲間と毎日楽しく働いています。お客様からも感謝され、充実感も半端ないです。

3：どこにいても一目置かれ、重要人物扱いに

もちろん世間を見渡せば、僕よりもすごい人は一杯います。けど、どんな集まりに行っても「ジュンが来てくれた!」とみんなが喜んでくれます。そして会話の中心にすることができます。

...

こんなポジティブでエキサイティングな未来が待っているわけです。どうですか?テンション上がってきました?

SEASON3-関係構築のロジック-でこれからお伝えしていくことは、それだけの可能性があることを理解していただければ幸いです。

アゲマン化への第一歩

具体的な手法はこれからもたくさんお伝えしますが、まずは大事な概念を共有しておきます。

「まずお前がアゲチンになれ」

人間の脳にはミラーニューロンというものがあります。道端で避けようと思ったら同じ方向に動いちゃったり、一緒にいる人の思考が似てきたり...というのは、このミラーニューロンのせいです。

だから、まずは自分がアゲチンになればいいんです。すると自然と彼女もアゲマンになろうとしていきます。

まあAmbition！を受けるくらい成長に貪欲なあなたなら、既にその辺の男よりは価値が高いし、付き合った女の子は幸せになりますが。笑

けど抜かりなく、しっかりアゲチンアゲマン化の手法もお伝えします。

キーワードは自己重要感です...

自己重要感

これは今までも度々出てきたので、今更解説する必要もないですね。

お互いに成長するアゲカップルは「自己重要感の与え合い」が起こっ
ていて、お互いに失墜していくサゲカップルは「自己重要感の奪い合
い」が起こっています。これがアゲマンサゲマンの正体です。

ポイントは、与えるか奪うか。話をわかりやすくするために、自己重要
感を数値化して考えてみましょう。

オス：50

メス：50

で、アゲカップルだとお互いに与え合うわけです。(例えば互いに+30
し合う)すると

オス：80

メス：80

このような自己重要感になります。ヒトは満たされると、さらに他人に自己重要感を分け与えることができます。そういう人が社会的に信頼されて活躍するのです。

逆にサゲカップルだと、奪い合うわけです。(例えばメスがオスの自己重要感を30奪った)

オス：20

メス：80

すると、オスは自己重要感が不足し、会社や友人から奪うようになり、そして社会的に上手くいかなくなり孤立し、さらに自己重要感が下がる...という負のループに陥ります。これがサゲマンです。

じゃあどうすればいいのかというと「自己重要感の自給自足」です。

モテていて社会でも活躍している男性は、例外なく自己重要感を自分1人で補給しています。その手法をまずはお伝えしますので、自己重要感が満たされた男へと、進化して下さい。

1：自分褒めの習慣

今日一日の中で、

- ・ 誰かの役に立った
- ・ 決めたことを実行できた
- ・ 感情や欲望に打ち勝てた

ということを振り返り、自分を褒める日記を付けましょう。

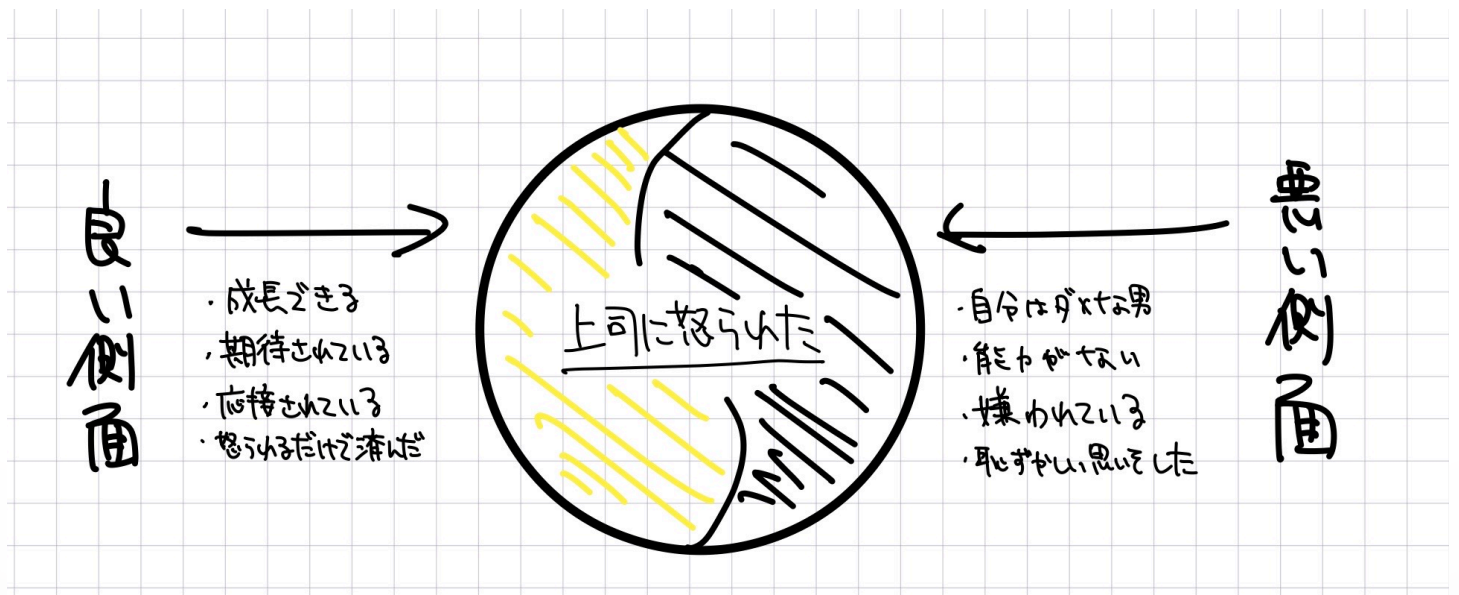
「えっ、たったそれだけ？」と思ったかも知れませんが、じつはコレが超強力。人間心理に基づいた、自己重要感の満たし方なのです。

物事には二面性があります。

例えば、仕事で失敗して、上司に怒られた。

その時「ダメな自分」という視点から出来事を見ると、「また失敗して
しまった…自分は出来ない人間なんだ…」と、ドンドン自己重要感を
失ってしまいます。

しかし「最高の自分」という視点から出来事を見ると、「改善点が見つ
かった！明日からまた成長した自分になれる！」と、ドンドン自己重要
感を満たしていくのです。



出来事それ自体にいい悪いはなく、どう捉えるか？が重要なのです。な
ので、なるべくいい側面を見るような「習慣」を付けることが大事。

落ち込んでいても、いいことはありません。不機嫌で、ネガティブなオーラを発している人と一緒にいたいとは思いませんよね。

だから、どんな出来事があっても、ポジティブに捉えて、明るく振る舞うのです。すると、沢山の人から応援されるようになります。成功者たちは、能力が飛躍的に高いわけではなく、周りから応援されるのが上手いのです。

僕も、正直、よく怒られていますけど・・・

怒られることで、自分の学びにもなるし、何より動画のネタも、レポートのネタも生まれます。そうやって、怒られたことを、ポジティブな視点から見ただけで、「怒ってくれて、有難いなあ」と心から思うことができるんですよ。

ポジティブな視点を持つための、最強の習慣が、毎日自分の良かったところを探して褒めることです。1日の終わりに日記帳を開いて、今日の出来事のいい面を探していきましょう。

もし、分かりやすい結果が出ていなくても、褒めるべきところは沢山出てくるはずですよ。

そうやって、結果にこだわらずに、毎日ポジティブに生活していると、自己重要感が満たされ、自然と自信満々になり、いつのまにか結果も付いてくるんですよ。

そして、これを口癖にしてください。

「さすが俺」

何が起これども「さすが俺」です。例えば...

- ・上司に怒られた
- ・信号が全部青だった
- ・朝時間通りに起きた
- ・仕事をちゃんとやりきった
- ・アプリでデートの約束が出来た

こういった「超小さな出来事」を「さすが俺」で自分のおかげにしてしましましょう。出来れば、1日5個以上、さすが俺な出来事を見つけるといいですね。

今週もジュンからのレポートを読んで実践した...さすが俺です。

僕は、期日通り最高のレポートを仕上げて送った...さすが俺です。

2：自分との約束を守る

これはSeason1-2のレポートの中でも「自信をつける」というテーマで解説しているのですが、実はここでも生きてきます。(というよりは、自信がある＝自己重要感です)

なので、復習として掲載しておきますね。

...

脳のクセというものがあります。例えば、コレやりますと宣言します。

1：宣言⇒やる⇒達成

2：宣言⇒やる⇒未達成

3：宣言⇒やらない

という回路を持っている人がそれぞれ存在します。

今日から毎日筋トレすると宣言。

1の回路を持っている人は毎日ちゃんと筋トレをし続ける人。

2の回路は筋トレを始めるが、途中で挫折してしまう人。

3の回路は宣言しつつも、結局スマホゲームに熱中したり、AV見てシコってる人です。

結局、自信があるって何なのかと言うと1の回路を持っていることです。これが成功するための必須条件です。この回路が完成するとどうなるのか。

「俺、この子と付き合うから。」と宣言し、実行する。

そして『達成』してしまいます。

しかし多くの人が2、3の回路の人間です。恋愛だけに限らず、すべてのことに言えます。仕事に関してもそうです。脱サラして独立したい。副業をしたい。

これを達成できないのは脳のクセがあるからです。脳のクセが完成されていないからです。宣言しても達成できない回路になっているからです。

で、なぜ多くの人が2、3の失敗回路を持っているのかというと

今までの人生の中で

宣言して、やって、失敗を繰り返してきた。

もしくは

宣言して、やらないことを繰り返してきた。

からです。

人間の脳は繰り返しによって学習します。九九を覚えるときも、何回も書いたり言ったりして必死に覚えたじゃないですか。

そんな風に、反復学習によって人間の脳は成長していくので、これまでの人生によって失敗回路を反復学習してしまっている人がほとんどなんです。

それではどうやって成功回路を作っていくのかというと、

1：今日100%やることを書く

毎朝、絶対やることをリストアップしましょう。

「お昼ご飯絶対食べる」とか「歯磨きを最低1回はする」とかでOKです。1%でも出来ない可能性があるときは書かなくて結構です。むしろ書かないでください。

絶対、何が起ころうと達成できることを書いていってください。

会社にたどり着く。とか 今日の帰りにスタバでコーヒー買う。とか 帰りの電車の中でジュンのYouTubeを聞く。とか

こんなんでいいです。で、次のステップ。

2：それを実行に移す

まあ、やるだけです。カンタンですね。100%実行できることを書いてるので、その通りやりましょう。

3：寝る前にやったかどうかの確認をする

まあ、当然出来てますよね。笑

で、なんでこんな子供騙しみたいなしょうもないことをやるのかというと、これを繰り返していくと、脳の成功回路が出来上がるからです。

宣言して、実行して、達成する。

この繰り返しを続けていくと、勝手に成功回路が作られます。

このワークをやるときのポイントは、絶対何があっても100%できることだけを書くことです。失敗するリスクがあるものは書かないでください。

成功回路が出来上がるまでは、徹底的に、

宣言→実行→達成

のルーティンを、繰り返しまくります。

**これを1ヶ月とか3ヶ月とか続けるだけで、意味不明なほど自信が付き
ます。** いや、これホント。実はこの方法、ホスト時代に教わったこと
です。

朝礼で、今日絶対やることを一人一人言っていました。難しいことでは
なく、当たり前誰でも出来ることを宣言する。

例えば、「ナンパに行って、一人声掛ける。」 「缶チューハイを1本飲
む」 「営業時間内に1回以上オシッコに行く」 (途中から大喜利みたい
になりましたが笑)

そういった、絶対100%出来ることを、みんなの前で宣言して、。で、
終礼の時に、できたかどうかを報告します。

もちろん、みんな100%達成です。

それを毎日繰り返しやっていくだけでみんなの前で宣言したことを100%やるという成功回路が完成して、自信满满になり、最終的に、自分が望んだこと、自分が達成したいと思ったことを、達成できるような回路が出来上がるのです。

...

というわけで、今週はは自分褒めの習慣と、脳の成功回路を作るワークを、実践して行って下さい。

物凄くカンタンですが、かなり強力に効きます。

なんなら、これだけで、いい女と出会い、口説き、アゲる関係を作れるんじゃないか…と思うくらいです。

ぜひ、やっていきましょう！

では、今回は以上です。

恋愛屋ジュン