



---

# THE AMBITION!

---

SEASON4 魅力のロジック

恋愛屋ジュン

# 女性を惹きつける「重力場」を生み出す

---

さて、いよいよ「The Ambition!」も最終回。半年間かけて、あらゆる事をお伝えしてきました。

出会いを生み出す方法から、女性を口説くデートのロジック、女性との関係の作り方、そして人生をより輝かせる「魅力」について・・・

たくさんの成果報告も頂いたり、「Ambiiton!に参加して、本当に人生が変わりました！」とまで言っていただけの事もあって、本当にやってよかったな…！と思っています。

で、最終的に僕がお伝えしたかった(みんなに目指して欲しい)ことは、

- ・ 自分から”狩り”にいくスタイルから
- ・ **勝手に女性が寄ってくる”釣り”のスタイル**

に変わってくれたらいいなあ、ということです。

もちろん、女修行の序盤は、とにかく経験値と行動量が大事なので、出会いを量産してデートをこなしまくる事も大事です。

ですが、それをやりすぎると、徳を消費し尽くしちゃうんですよね。

だから、数打ちはほどほどに。

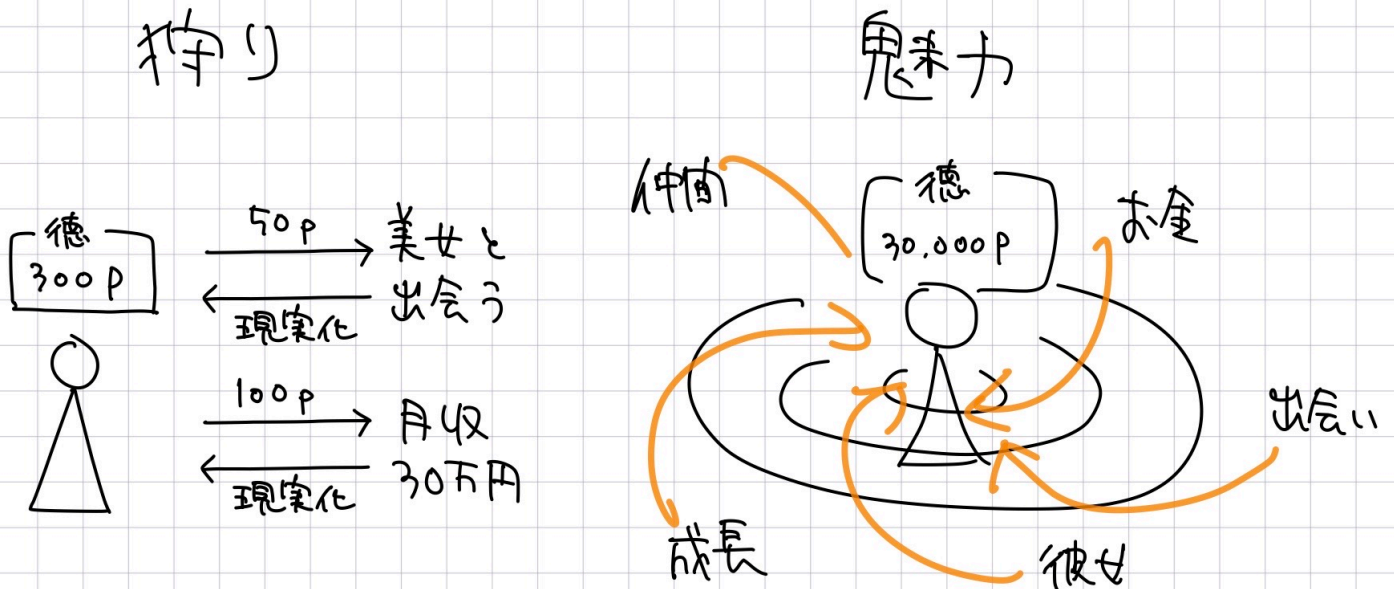
そこから先は魅力(Attractive)を獲得する方向にシフトした方が、遥かにいい女性とも出会えるようになるし、恋愛だけでなく仕事や友人関係や家族や趣味など・・・あらゆるものが好転し始めます。

この「魅力」・・・

一体何がいいのかというと、

狩りのスタイルは、徳を消費してセックスをゲットするスタイルですが魅力(釣り)のスタイルは、自分が大量の徳を持ち、その”徳の密度”に重力がかかり、女性も、お金も、仲間も、お客様も、引き寄せられる…というスタイル。

なので、魅力(釣り)スタイルで行動する人というのは、「自分の徳をあまり消費せずに、目標達成できる」ということです。



重力、と同じ感覚ですね。

物理学では、重力は「質量」に比例します。

質量 = 体積 × 密度

であり、人間の体積はほぼ変えられないので、

どれだけ、その人の密度が高いか？が、重力を決めることになります。

日本語で「うすっぺらいやつ」「中身がないやつ」って言いますよね。  
これが密度が低くて、重力が発生していない状態です。

逆に「あの人は厚みがある」「深い」とか言いますよね。これが、密度  
が高くて、重力が発生している状態です。

...

残念なことに、世の中のほとんどの人は、狩りスタイルの目標達成方法  
しか知りません。書店に並んでいる成功系書籍を読んでも、ほとんどが  
狩りのやり方を教えるものです。

ああいった本は「いかに無駄なく効率よくポイントを使うか？」を指南  
するもの。特に西洋系の成功哲学はそうです。まあ、知らないよりはマ  
シなので(人生の中で、徳ポイントを使うべき瞬間もありますしね)一概  
に悪いとは言いませんが、

それでも、ポイント消費の次元からは抜けられていません。

しかし、本当に目指すべきなのは「魅力」の方なのです。

自分の中にポイントをしっかり貯めていき、徐々に重力場を強くして行って、**最終的に「ただ、生きているだけで」あらゆるものが手に入ってしまう・・・**という状態が完成するのです。

最高ですよ？

特に頑張らなくても、絶世の美女や、心が綺麗な女性があなたの元に寄ってきて「一緒にいたい」と言ってくる。お金に悩まされる事もなく、必要なお金が必要なタイミングで入ってくる。そして、自分の周りには最高の仲間がいる。

こんな最高の生活、人間なら誰しも送りたいと思うはずです。

じゃあ、なぜ魅力スタイルの成功法則が広がらないのか？

それは至極単純。

時間がかかるからです。

人間は弱いもので「今すぐ楽して簡単に」成果が出るものを、求めてしまいます。ですが、そんな方法に、本当の成功はありません。

魅力スタイルは、時間がかかる上に、それなりの努力と勉強と行動が必要です。それを乗り越えた先に、勝者の人生が待っているのです。

その「早く結果が欲しい」という壁を乗り越えた先にしか、本当の魅力はありません。ぜひ、そのような世界を、みんなには体感して欲しいなと思っているわけです。

## 人体の活動の仕組み

---

では、何を考え、何を実践していけば、自分の密度を高められるのか？

その答えを、お伝えします。

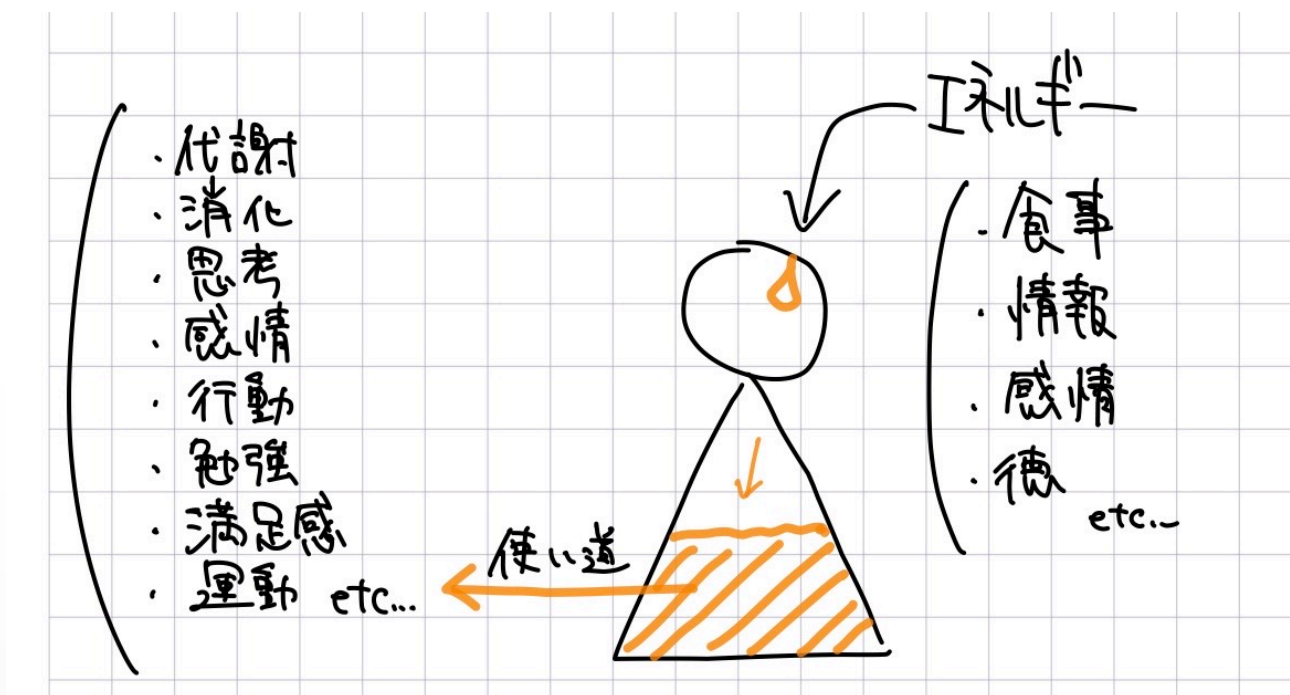
そのためには、人体の活動の仕組みを、理解することが必要です。仕組み(ロジック)を理解するところから、改善が始まりますからね。

人間の活動を良くするための方法、実は至極単純で、

- ・ いかにより良いモノを入れるか？
- ・ いかにより無駄遣いしないか？

の2つだけです。

図にするとこんな感じ。



僕たちは、常日頃、あらゆるものをINPUTしています。(INPUTされたものの総称を「エネルギー」と呼ぶことにします)



例えば、僕らは食事によってエネルギーを補給します。栄養分やカロリーを取り入れて、そのエネルギーを使って筋肉を動かしたり、脳を働かせたりしているわけです。

また、情報もある種のエネルギーになります。

「人の話を聞いて、無茶苦茶やる気が湧いてきた…！」という経験、ありますよね。それは、人の話という”情報”をインプットしたことにより、エネルギーがたまり、やる気が湧いてきているのです。

YouTubeを見たり、Twitterを見たり、人と話したり、本を読んだり、こういった教材を読んだり、セミナーに行ったり・・・

そういった情報のインプットは、全てエネルギーとして、体内に保存されていくのです。

「徳」も、エネルギーの一種だと考える事ができます。

良いことをして、溜まった徳ポイントや、良い気分は、自分の行動の源泉になります。徳を積んで気分がいい時は、仕事の調子出ますしね。

で、そうやって溜まったエネルギーを使って、僕たちは日常生活を送るわけですよ。

- ・体の代謝
- ・消化
- ・思考
- ・感情
- ・行動
- ・勉強
- ・満足感
- ・運動

などなど・・・

まあ、要するに、脳を使うか、筋肉を使うか、という話です。

これは、限りあるエネルギーを使って動かすものなので、何に、どうエネルギーを使うのか？は、非常に重要です。

・・・というのが、人体の活動の仕組みです。

大体イメージできたでしょうか？

そして、自分の中のエネルギーの量(密度)が高まってくると、それが魅力の源泉になります。

実は、

**エネルギー密度が高い状態が、魅力的なのです。**

自分の身体の中に、ギュンギュンにエネルギーが蓄えられてくると、魅力のオーラが自然と発せられるのです。

そのためには、

- ・ エネルギーを無駄遣いしない
- ・ いいエネルギーをインプットする

ということが、大切なのです。

# 魅力の法 1 : エネルギーの無駄遣いをやめる

---

まず気をつけるべきは、エネルギーの無駄遣いです。

人間は、実は「無駄遣い」が大好きな生き物。なので、ボーッとしていると、すぐに無駄遣いしてしまいます。

これからお伝えすることは、特に気をつけてみてください。

## 1 : オナニー

---

生殖細胞は、新たな生命を生み出せるほどのエネルギーが詰まった細胞です。0から生命を生み出すって、ヤバくないですか？

それが出来るほどの絶大なエネルギーを放出するのは、かなりの無駄遣い。そして、体内のエネルギーを使い果たした結果「賢者タイム」が訪れて、やる気が無くなってしまうのです。

賢者タイムって、ただのエネルギー切れですからね。笑

しかも、シコっている最中は、画面に強烈に集中し、まばたきも少なくなり、思考が活性化し、妄想を作り出し、必死に手を動かし、股間に大量の血流を送り込み…

と、全身の筋肉や、脳のあらゆる機能を酷使しています。

## ヤバイでしょ？

だから、オナ禁の科学的根拠がどうだとかいう論争がありますが、エネルギーの無駄遣いという視点で見れば、オナニーはどう考えても禁ずるべきです。

マジで、オナニーしまくっている人ほど、エネルギー枯渇するので、仕事のやる気もないし、人生に夢も目標もないし…みたいな生活。で、エネルギー密度も低いので、女性が寄ってくることはありません。

ああ、悲しいかな。

オナニー中毒に陥ると、そんな現実が待っているのです。

## 2：暴飲暴食

---

食べた後って、眠くなることありませんか？

実は「消化」も、かなりエネルギーを消費する行為です。だから、食べた後は、消化にエネルギーを使ってしまい、それを回復するために眠くなるのです。

食事・消化に関して、気をつけるべきポイントは2点。

**1つは「よく噛む」ことです。**噛むことで、食べ物を細かく砕いて消化しやすくし、さらに唾液によってある程度消化分解を進めてしまう事ができます。

僕の友人は「口の中で消化させるくらいの勢い」でやっています。

すると、食後全く眠くならないし、食事からエネルギーが補給され、やる気がみなぎってくる感覚もあります。「早食いは、早死の元」と言われるほどなので、ぜひ気をつけてみてください。

(その分野に詳しい友人いわく、1口30回噛めばいいそうです)

**もう一つは、化学添加物です。**

化学薬品を消化分解するのは、身体にかなり負担があります。(そりゃあ、食べ物じゃないものを溶かすんだから、大変に決まっています)

まあ、このご時世、完全オーガニック生活を送ることはほぼ不可能。ですが、化学添加物の塊のような、ファストフードやコンビニ食を減らすだけでも、かなり体調は変わります。

なので、少し気を使ってみることを、オススメします。

1ヶ月くらい続ければ、かなり体調も変わってきますよ。

### **3：妄想、妄念**

---

人間の脳も、かなりエネルギーを消費します。それも、かなり燃費が悪いです。仕事で大学受験塾の手伝いをしたことがあるのでよくわかりますが、勉強を頑張る人ほど、良く食べます。

けど、全然太りません。

それは、食べた分のエネルギーを勉強に使っているからです。それくらい、脳はエネルギーを使うのです。

**なかでも、頭の中だけで、イメージを作り出す、いわゆる「妄想」は、かなり消費が激しいものです。**視覚、聴覚、触覚、嗅覚などの「ありもしない感覚」を、脳が力技で「その場にあるかのように」作り出そうとしてるんですからね。

なので、好きな子とセックスする妄想とかしてたら、速攻でエネルギーなくなります。(非モテの頃は、そんな妄想ばっかしてましたが笑)

で、妄想を防ぐ方法ですが、

**めっちゃ単純で、妄想するってことは「暇」なんですよ。**

妄想に浸れるだけの、時間もエネルギーも有り余っている。そして、他にエネルギーの使い道がないから、妄想し始めるのです。



もっとほかに、やるべきこと(前回お伝えした「成長」と「貢献」)に目  
覚めれば、妄想している暇なんて、一切なくなります。

.

あ、そうそう。

妄想っていうのは、エロいことだけじゃなくて、

**「こうなってしまったらどうしよう・・・」**

**「失敗したら嫌だな・・・」**

**「将来の年金が・・・」**

といった、ありもしない不安を感じたり、どうしようもない事に惑わさ  
れている状態も「妄想」です。

そして、漢字って面白くて「妄」って、  
”女を亡くす”って書きますよね。

妄想していると、非モテになるって、昔の人は知ってたのでしょうか…！

## 魅力の法2：いいエネルギーをINPUTする

---

続いては、インプットです。

ここでは詳しい説明は割愛しますが、いいエネルギーと悪いエネルギーというのがあります。(どっちかに分別されるわけではなく、グラデーションです)

例えば「添加物だらけの、格安激安爆速バーガー」と「素材と調味料と空間にこだわった、大自然の中で食べる、新鮮食材のバーガー」は、どっちがいいエネルギーでしょうか？

同じ「ハンバーガー」であり、もし仮に同じ「カロリー」だとしても、得られるエネルギーがまるで違うことは、想像できると思います。

じゃあ、なるべくいいエネルギーを身体に詰め込んだ方が、いい重力場が作られそうですね。実は、いいエネルギーが詰まっていれば、いい人やいいモノが惹きつけられるし、悪いエネルギーが詰まっていれば、悪い人や悪いモノが惹きつけられるという法則があります。

この法則がわかりやすいのは、クラスの仲良しグループです。

ヤンキーはヤンキーどうし仲がいいし、  
優等生は優等生同士仲がいいし、  
可愛い子は可愛い子どうし仲がいいし、  
オタクはオタク同士仲がいい・・・

という構図でしたよね？

**これは完全に、自分と似たエネルギーを持っている人どうしで、お互いに引きつけあって仲良くなっているのです。**

じゃあ、これから僕たちは、より”高み”を目指して行きたいわけなので、より良いエネルギーを身体に詰め込んでいけばいいわけです。

で、何に気をつければいいかというと・・・

大きく、今回は3つ紹介します。

## 1：レベルの高い情報

---

考えてみて欲しいのですが・・・

- ・ 毎日ネット掲示板で誰かの悪口を見ている人
- ・ 毎日YouTubeでお笑い動画を見ている人
- ・ 毎日自分を成長させるような本を読んでいる人

それぞれ、どんな人を想像しますか？

悪口を見ている人は、日常生活でも悪口を言ってそうだし、  
お笑いを見ている人は、日常でも面白い話をしてそうだし、  
本を読んでいる人は、日常でもストイックに過ごしてそう・・・

な、人を想像したんじゃないかと思います。

**人間の脳というのは、過去にインプットした情報の蓄積(記憶)を使って、あらゆるものを判断しています。なので、どんな情報をインプットするかによって、脳の挙動は全然変わってきます。**

理系の方は、論理的、合理的に考えて行動するし、文系の方は直感的、感覚的に行動する・・・そんなイメージです。(実際はそんな単純じゃないですが、あくまでイメージの話。)

なので「普段、どんな情報に触れるか？」というのは、自分を成長させ、魅力的になっていくために、非常に重要なのです。

特に現代社会は、情報が溢れかえっています。

- ・ テレビ
- ・ Twitter
- ・ YouTube
- ・ Instagram
- ・ ニュースアプリ
- ・ 書籍

そんなものに囲まれて生きている僕たちは、無意識のうちに数多くの情報をインプットし続けているのです。

マジで気をつけて欲しいのですが、

ボーッとTwitterのタイムラインを眺めたり、YouTubeを無意識に見続けてしまったり、ただ意味もなくニュースアプリを眺めたり…というのは、かなり危険です。

人間は無意識状態になると「今の自分を固定化する方向」に動こうとします。(脳の”恒常性”という性質です。人間の本能には、変わりたくない、という性質があります)

なので、本能欲求からすれば、成長とか変化とか、マジでやめてくれ、と思っています。(理性欲求は、成長したいと思っています)

が、無意識状態というのは”理性の働きが止まっている”状態なので、強烈に本能の欲求がはたらくのです。

**ボーッとYouTubeを見ている時は、本能丸出しなので、強烈に「自分の成長を止める情報」を求めてしまいます。そういう動画のサムネイルを、クリックしたくなるのです。**

僕もいっぱしのYouTuberなので、よく、他のYouTuberさんとも話しますが、

YouTubeは、内容が薄ければ薄いほど、良く伸びる。  
いい事や、本当に大事なことを言った時ほど、伸びない。

と、みんなが口を揃えて言います。

世の中の一般大衆は、みんなそのレベルだということです。本能に支配されて、ボーツと動画を垂れ流しているだけ。どんどん成長出来ない方向に、突き進んでいく・・・

それでは、よくないですよね。

**なので「自分はどの情報を受け取るのか？」は、強く”理性”で意識して、  
選択していくべきです。**

アタマ(理性)で考えて、YouTubeの再生リストを作ったり、Twitterで情報を受け取る人を選んで、そこからの情報を垂れ流すのはアリでしょう。

けど、適当にフォローしたり、たまたま関連動画に出てきたものを垂れ流し続けるのは、危険です。

要は、INPUTする情報に、自分の意思はあるのか？というのが大事。

常に理性を働かせ、本能に負けないように、していきましょう。

## 2：食事

---

人間の最大のエネルギー補給源は「食事」です。

先ほどは、エネルギーの無駄遣いを減らすという観点で、

- ・良く噛んで食べる
- ・なるべく添加物を減らす

ということをお伝えしました。

**食事は語り出すと、これまたキリがないので、端的に結論だけお伝えしますが、「食事に集中して食べる」というのが最も簡単かつ最強です。**

結局、情報のインプットと同じですが、



無意識状態(本能優位)で食べるのと、理性が働いている状態で食べるのでは、得られるエネルギーの量も質も、まるで違います。

理性によって「今、ご飯食べてるから、ちゃんとエネルギー吸収してねー！」と、自分の身体に教えてあげれば、身体はしっかり動いてくれます。

しかし、スマホを触りながらとか、テレビやYouTubeを見ながらご飯を食べると、意識はスマホや動画に向けられています。その状態だと、消化吸収に全力投球できないのです。

いただきます、で、食事に意識を向ける、  
食べてる最中は、スマホは触らない。  
ごちそうさま、で、消化吸収してくれるように。

これを心がけるだけで、かなり変わります。単純ですが、やってない人が多いんですよ。(牛丼屋とか言ったら、ほぼみんなスマホ見ながらご飯食べてますし)

ぜひ、意識してみてください。

### 3：徳

---

最後は、もうずーっと言い続けてきた「徳」です。

徳を積むような行動をしていると、気分いいですね。気分がいいというのは、いいエネルギーが満たされている証です。

徳のポイントも、体内に溜まる…と考えれば、

**徳を積みばつむほど、身体のエネルギー密度は高まっています。**

徳を積む行動によって消費した、筋肉や思考のエネルギーよりも、大きな徳エネルギーを貯める事が出来れば、エネルギーの無限循環を作ることができます。

50のエネルギーを使って誰かの役に立ち、100の徳ポイントを獲得できれば「トータル+50」という感じ。

これが、真人の境地、であり、魅力的な男の生き方、です。

## 「使ったエネルギー以上の徳を積む。」

これが、日常の中で出来るようになると、マジで無限に動くことができます。どれだけ忙しくても、どれだけ疲れていても、働いた以上の徳が常に帰ってくるように、意識して生きていれば、エネルギーが切れることはなくなるし、

むしろ徳によって、いいエネルギーが身体の中に満たされ、密度が上がります、それは強烈な魅力に変わります。

ぜひ、その境地を目指して欲しいな、と思っています。

## 自転車操業と無限循環

---

結局、世の中のほとんどの人は、自分のエネルギーを使って、狩りに行くスタイルの恋愛をしています。最初のうちは、出会いをなんとか作れたり、セックスできたり、それなりの彼女くらいは出来るかもしれません。

けど、そこまでなんですよ。

彼女ができたところで、幸せな毎日が送れるかどうかは、わかりません。それは、どんな女性と出会うかや、あなた自信がどんなコミュニケーションを取って、どんな男になっていくのかによっても変わります。

そして、狩りで得られた結果というのは、得てして、逆に不幸に陥ってしまう可能性が多分になります。この世界は、そういうものです。

逆に、

己のエネルギー密度を高め続けて、勝手にいい出会いを生み出し、そして男女の関係になれるような、

そういう達成スタイルであれば、無限に、目標達成し続けられます。

彼女だろうが、最高の結婚相手だろうが、お金だろうが、役職だろうが、仲間だろうが、何だって「己の想像以上」が手に入り続ける。

そんな現実を、ぜひ体感して欲しいと思います。

それが、真に魅力的な男であり、

そして、この世界の法則を理解し、使いこなしている「支配者」と言えるのではないのでしょうか？

...

この講座を受けるに当たって・・・

きっと、迷ったんじゃないかと思います。

安い金額ではないし、半年間もかかるし、  
顔出しもしてない謎のYouTuberの通信講座。

よく、参加してくれましたね。笑

けど、そんな僕のことを信じてくれて、そしてこうやって、最後のレポートまで読んでくれている。それだけで僕は、本当にやってよかったなあと思います。

みんなからの感想や報告のメールを読むたびに、成長がバシバシ感じられて、僕も、元気をもらっていました。正直、1本のレポートを作るのに、ほぼ丸1日かかるので、かなりしんどかったです。笑

けど、それだけ、みんなが成長してくれているという事実は、物凄いエネルギーになりました。なので、僕も必死に続けられたんだと思います。

本当に、ありがとうございます。

そして、一人でも多くの男性が、より魅力的になり、

関わる女性や、関わる人たちがハッピーになり、

そして、一人でも多くの女性が、幸せになってくれたら、これほど嬉しいことはありません。女好き日本代表として、この上ない幸せです。笑

だから、

成長を止めないでください。

まだまだ、この世界は広く、上は無限にあります。

現状に満足せず、勉強と行動を繰り返し、成功も失敗もしながら、時には可愛い女の子と気持ちいセックスをしながら、

よりエネルギー密度の高い、魅力的な、「真人」と言えるような男に成長していただければと思います。

もちろん僕も、止まる気はありません。

日々、ガンガン成長していきます。

ここまで来てくれたあなたは、“仲間”だと思っています。

共に上を目指す同士、

より高みを目指し、これからも、男を磨き続けましょう。

男として生まれた“志” - The Ambition! - を叶えるために。

では、またどこかで。

最後までお付き合い、ありがとうございました。

あなたの成長と、あなたが出会う女性たちの幸せを祈っています。

恋愛屋ジュン